JADŁOSPIS 02.11.2026-06.11.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - parówka na gorąco - ketchup - herbata z cytryną	„ Zielony garniturek” Zupa ogórkowa, chleb 1,7,9 Spaghetti z mięsem 1,7 Kompot owocowy / woda Owoce
WTOREK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko sadzone 3 - herbata z cytryną	Zupa z zielonego groszku na wywarze warzywnym, chleb 1,7,9 Kotlet schabowy 1,3,7 Ziemniaki 1 Surówka: pomidor z cebulą i śmietaną Kompot owocowy / woda
ŚRODA	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„Bajkowe oczko” Zupa rosół, chleb 1,9 Pierogi z soczewicą 1 Surówka z białej kapusty Kompot owocowy / woda Owoce

JADŁOSPIS 02.11.2026-06.11.2026

CZWARTEK	**- płatki kukurydziane** 1 **- mleko** 7 **- wędlina** **- warzywa** **- pieczywo mieszane** 1 **- dżem** **- masło** 7 **- ser żółty** 7 **- jajecznica ze szczypiorkiem** 3 **- herbata z cytryną**	**Zupa koperkowa, chleb** 1,7,9 **Podudzie z kurczaka** **Ziemniaki** 1 **Surówka: marchew z groszkiem** **Kompot owocowy / woda**
PIĄTEK	**- płatki kukurydziane** 1 **- mleko** 7 **- wędlina** **- warzywa** **- pieczywo mieszane** 1 **- dżem** **- masło** 7 **- ser żółty** 7 **- placki z jabłkami** 1,3,7 **- herbata z cytryną**	**„Wróbelek Elemelek”** **Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym, chleb** 1,9 **Ryba w warzywach** 1,3,4,7 **Kasza bulgur** 1 **Kompot owocowy / woda**

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

JADŁOSPIS 02.11.2026-06.11.2026