

## Jadłospis 02.12.2024 – 06.12.2024

	ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- tosty zapiekane z serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Królowa Śniegu”</b></p> <p>Biały barszcz, chleb 1,7,9</p> <p>Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną 1,7</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>
<b>WTOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajecznica ze szczypiorkiem 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Zielona łączka”</b></p> <p>Szczawiowa , chleb 1,3,7,9</p> <p>Pulpet w sosie pomidorowym 1,3</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka: ogórek konserwowy, brokuł, marchew kostka, kukurydza</p> <p>Sok owocowy</p>
<b>ŚRODA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- frankfurterki na gorąco</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Różany ogród”</b></p> <p>Kalafiorowa, chleb 1,7,9</p> <p>Kotlet regionalny 1,3,7</p> <p>Makaron pełne ziarno 1</p> <p>Surówka: pomidor ze śmietaną</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>

## Jadłospis 02.12.2024 – 06.12.2024

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajko sadzone 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Zupa Pana Kleksa” Pomidorowa, chleb 1,7,9</b></p> <p><b>Pieczeń rzymska 1,3,7 Ziemniaki 1 Surówka z czerwonej kapusty</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- placki z bananami 1,3,7</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>Pieczarkowa, chleb 1,9</b></p> <p><b>Kotlet rybny 1,3,4 Ziemniaki 1 Surówka z kiszonej kapusty</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie