

## Jadłospis 04.11.2024 – 08.11.2024

	ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- kielbaski śniadaniowe</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>„Tornado”</b></li> <li><b>Gulaszowa, chleb</b> 1,7,9</li> <li><b>Makaron z truskawkami i śmietaną</b> 1,7</li> <li><b>Sok owocowy</b></li> <li><b>Owoce</b></li> </ul>
<b>WTOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- tosty zapiekane z serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>„Kolorowy ogród”</b></li> <li><b>Jarzynowa, chleb</b> 1,7,9</li> <li><b>Karkówka duszona z cebulą</b></li> <li><b>Ziemniaki</b> 1</li> <li><b>Surówka z kapusty czerwonej</b></li> <li><b>Sok owocowy</b></li> </ul>
<b>ŚRODA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajecznica ze szczypiorkiem 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>„ Zielona łączka”</b></li> <li><b>Szczawiowa, chleb</b> 1,3,7,9</li> <li><b>Podudzie z kurczaka</b></li> <li><b>Ryż parboiled</b> 1</li> <li><b>Surówka: marchew z groszkiem</b></li> <li><b>Sok owocowy</b></li> <li><b>Owoce</b></li> </ul>

## Jadłospis 04.11.2024 – 08.11.2024

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- hot dog z parówką i serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Zupa Pana Kleksa”</b> Pomidorowa, chleb 1,7,9</p> <p><b>Gulasz wieprzowy</b> <b>Ziemniaki</b> 1 <b>Surówka z ogórka kiszzonego</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajko z majonezem 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Królowa Śniegu”</b> <b>Biały barszcz, chleb</b> 1,3,7,9</p> <p><b>Ryba w warzywach</b> 1,3,4,9 <b>Ziemniaki</b> 1</p> <p><b>Sok owocowy</b></p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie