

JADŁOSPIS 07.09.2026-11.09.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - parówka na gorąco - ketchup - herbata z cytryną	„Księżniczka na ziarnku grochu” Zupa grochowa, chleb 1,9 Makaron w sosie jogurtowo – śmietanowym z owocami 1,7 Kompot owocowy / woda Owoce
WTOREK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„Różany ogród” Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym, chleb 1,7,9 Kotlet schabowy 1,3,7 Ziemniaki 1 Surówka: sałata, szczypior, rzodkiewka Kompot owocowy / woda Owoce
ŚRODA	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną	„Bajkowe oczko” Zupa rosół z makaronem , chleb 1,9 Pierogi z soczewicą 1,3,7 Surówka: kapusta zakwaszana Kompot owocowy / woda Owoce

JADŁOSPIS 07.09.2026-11.09.2026

CZWARTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - zapiekanki (pieczywo, masło, ser, wędlina, ogórek) - ketchup - herbata z cytryną	„Zupa Pana Kleksa” Zupa pomidorowa z ryżem, chleb 1,7,9 Kotlet pożarski 1,3 Ziemniaki 1 Surówka: pomidor z cebulą i śmietaną Kompot owocowy / woda Owoce
PIĄTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko z majonezem 3 - herbata z cytryną	„Czerwony Kapturek” Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym, chleb 1,7,9 Ryba duszona w warzywach 1,3 Ziemniaki 1 Kompot owocowy / woda Owoce

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

JADŁOSPIS 07.09.2026-11.09.2026