

## Jadłospis 07.10.2024 – 11.10.2024

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- zapiekanki (pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, ogórek) 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>„Tornado”</b></li> <li><b>Gulaszowa, chleb</b> 1,7,9</li> <li><b>Makaron ze śmietaną i truskawkami</b> 1,7</li> <li><b>Sok owocowy</b></li> <li><b>Owoce</b></li> </ul>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajecznicę ze szczypiorkiem 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>„Kolorowy ogród”</b></li> <li><b>Jarzynowa, chleb</b> 1,7,9</li> <li><b>Kotlet mielony</b> 1,3</li> <li><b>Ziemniaki</b> 1</li> <li><b>Surówka; mizeria</b></li> <li><b>Sok owocowy</b></li> </ul>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- kielbasa na gorąco</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>„ Deszczowa zupa”</b></li> <li><b>Kapuśniak, chleb</b> 1,9</li> <li><b>Jajko w sosie majonezowo- musztardowym</b> 3,7</li> <li><b>Ziemniaki</b> 1</li> <li><b>Sok owocowy</b></li> <li><b>Owoce</b></li> </ul>

## Jadłospis 07.10.2024 – 11.10.2024

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- tosty zapiekane z serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Królowa Śniegu”</b>  <b>Biały barszcz, chleb</b> 1,7,9</p> <p><b>Nuggetsy</b> 1,3  <b>Ziemniaki</b> 1  <b>Surówka: pomidor ze śmietaną</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- placki z jabłkami 1,3,7</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Jaś Fasola”</b>  <b>Fasolowa, chleb</b> 1,9</p> <p><b>Kostka rybna zapiekana z serem</b> 1,3,4,7  <b>Ziemniaki</b> 1  <b>Surówka z kiszonej kapusty</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie