

JADŁOSPIS 09.03.2026-13.03.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - hot dog z parówką i serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Księżniczka na ziarnku grochu”</p> <p>Zupa grochowa, chleb 1,9</p> <p>Kozy 1,3,7</p> <p>Kompot owocowy</p> <p>Owoce</p>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną 	<p>„Kolorowy ogród”</p> <p>Zupa jarzynowa, chleb 1,7,9</p> <p>Kotlet schabowy 1,3</p> <p>Ziemniaki 1</p> <p>Surówka: pomidor z cebulą i śmietaną</p> <p>Kompot owocowy</p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - zapiekanki (pieczywo, masło, wędlina ser żółty i ogórek) 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>Barszcz ukraiński, chleb 1,7,9</p> <p>Kartacze z mięsem 1</p> <p>Surówka z rzepy</p> <p>Kompot owocowy</p> <p>Owoce</p>

JADŁOSPIS 09.03.2026-13.03.2026

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - kielbasa na gorąco - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Zielona łączka” Szczawiowa z jajkiem , chleb 1,3,7,9</p> <p>Karkówka duszona z cebulą Ziemniaki 1</p> <p>Surówka: ogórek kiszony</p> <p>Kompot owocowy</p>
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko z majonezem 3 - herbata z cytryną 	<p>„Perłowa fantazja” Zupa krupnik, chleb 1,9</p> <p>Paluszki rybne 1,3,4 Ziemniaki 1</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty</p> <p>Kompot owocowy</p>

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

JADŁOSPIS 09.03.2026-13.03.2026