JADŁOSPIS 09.11.2026-13.11.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - hot dog z parówką i serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„ Teodorek” Zupa kanadyjska, chleb 1,7,9 Kozy 1,3,7 Kompot owocowy / woda Owoce
WTOREK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko z majonezem 3 - herbata z cytryną	„Jaś Fasola” Zupa fasolowa na wywarze warzywnym, chleb 1,9 Nuggetsy 1,3,7 Ziemniaki 1 Surówka: mizeria Kompot owocowy / woda
ŚRODA		
CZWARTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - zapiekanki (pieczywo, masło, wędlina, ser, ogórek) - ketchup - herbata z cytryną	„Perłowa fantazja” Zupa krupnik, chleb 1,9 Schab pieczony z sosem chrzanowym Ziemniaki 1 Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy / woda

JADŁOSPIS 09.11.2026-13.11.2026

PIĄTEK	**- płatki kukurydziane** 1 **- mleko** 7 **- wędlina** **- warzywa** **- pieczywo mieszane** 1 **- dżem** **- masło** 7 **- ser żółty** 7 **- pankejki** 1,3,7 **- herbata z cytryną**	**Zupa żurek na wywarze warzywnym, chleb** 1,7,9 **Kotlet rybny ze szpinakiem** 1,3,4,7 **Ziemniaki** 1 **Surówka: warzywa na parze** **Kompot owocowy / woda**

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.