

## JADŁOSPIS 30.03.2026-01.04.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK		
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajecznica ze szczypiorkiem 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Zielona łączka”</b></p> <p><b>Szczawiowa, chleb</b> 1,3,7,9</p> <p><b>Kotlet mielony</b> 1,3,7</p> <p><b>Ziemniaki</b> 1</p> <p><b>Surówka: sałata, szczypior, rzodkiewka</b></p> <p><b>Kompot owocowy</b></p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- hot dog z parówką i serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Zielony garniturek”</b></p> <p><b>Ogórkowa, chleb</b> 1,7,9</p> <p><b>Potrawka drobiowa</b></p> <p><b>Ryż parboiled</b> 1</p> <p><b>Kompot owocowy</b></p> <p><b>Owoce</b></p>

## JADŁOSPIS 30.03.2026-01.04.2026

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- zapiekanki (pieczywo, masło, ser, wędlina, ogórek) 1,7</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Barszcz ukraiński, chleb</b> 1,7,9</li> <li><b>Kopytka z kielbasą</b> 1</li> <li><b>Surówka: por, marchew, jabłko</b></li> <li><b>Kompot owocowy</b></li> </ul>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajko z majonezem 3,7</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>„Kolorowy ogród”</b></li> <li><b>Jarzynowa, chleb</b> 1,7,9</li> <li><b>Ryba zapiekana</b> 1,3,4,7</li> <li><b>Ziemniaki</b> 1</li> <li><b>Surówka z kiszonej kapusty</b></li> <li><b>Kompot owocowy</b></li> </ul>

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

# **JADŁOSPIS 30.03.2026-01.04.2026**