

JADŁOSPIS 14.09.2026-18.09.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - hot dog z parówką i serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„Zielona łączka” Zupa szczawiowa, chleb 1,3,7,9 Spaghetti z mięsem 1,7 Kompot owocowy / woda
WTOREK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną	„Jaś Fasola” Zupa fasolowa na wywarze warzywnym, chleb 1,9 Kopytka 1 Surówka: por, marchew, jabłko Kompot owocowy / woda Owoce
ŚRODA	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - kielbaski śniadaniowe - ketchup - herbata z cytryną	„Królowa Śniegu” Zupa biały barszcz, chleb 1,7,9 Ryba zapiekana 1,3,4,7 Ziemniaki Surówka: ogórek, marchew kostka, brokuł, kukurydza Kompot owocowy / woda

JADŁOSPIS 14.09.2026-18.09.2026

CZWARTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym, chleb 1,7,9 Podudzie z kurczaka Ryz parboiled 1 Surówka: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza Kompot owocowy / woda
PIĄTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - naleśniki z dżemem 1,3,7 - herbata z cytryną	„Tornado” Zupa gulaszowa, chleb 1,7,9 Jajko w sosie majonezowo – musztardowym 1,3,7 Ziemniaki 1 Kompot owocowy / woda Owoce

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

JADŁOSPIS 14.09.2026-18.09.2026