

JADŁOSPIS 16.03.2026-20.03.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - parówka na gorąco - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Teodorek”</p> <p>Zupa kanadyjska, chleb 1,9</p> <p>Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną 1,7</p> <p>Kompot owocowy</p> <p>Owoce</p>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko sadzone 3 - herbata z cytryną 	<p>„Zupa Pana Kleksa”</p> <p>Zupa pomidorowa, chleb 1,7,9</p> <p>Kotlet mielony 1,3</p> <p>Ziemniaki 1</p> <p>Surówka z buraków</p> <p>Kompot owocowy</p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Różany ogród”</p> <p>Zupa kalafiorowa, chleb 1,7,9</p> <p>Podudzie z kurczaka</p> <p>Makaron pełne ziarno 1</p> <p>Surówka: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza</p> <p>Kompot owocowy</p> <p>Owoce</p>

JADŁOSPIS 16.03.2026-20.03.2026

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - placki z jabłkami 1,3,7 - herbata z cytryną 	<p>„Zielony garniturek”</p> <p>Zupa ogórkowa, chleb 1,7,9</p> <p>Sztuka mięsa w sosie</p> <p>Ziemniaki 1</p> <p>Surówka: kapusta biała z chrzanem</p> <p>Kompot owocowy</p>
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną 	<p>„Jaś Fasola”</p> <p>Zupa fasolowa, chleb 1,9</p> <p>Kotlet rybny 1,3,4</p> <p>Ziemniaki 1</p> <p>Surówka: ogórek konserwowy, marchew kostka, brokuł, kukurydza</p> <p>Kompot owocowy</p>

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

JADŁOSPIS 16.03.2026-20.03.2026