JADŁOSPIS 16.11.2026-20.11.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„ Księżniczka na ziarnku grochu” Zupa grochowa, chleb 1,9 Makaron w sosie śmietanowo – truskawkowym 1,7 Kompot owocowy / woda Owoce
WTOREK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko sadzone 3 - herbata z cytryną	„Perłowa fantazja” Zupa krupnik, chleb 1,9 Gołąbki zawijane 1,7 Ziemniaki 1 Kompot owocowy / woda
ŚRODA	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - kiełbasa na gorąco - ketchup - herbata z cytryną	„Bajkowe oczko” Zupa rosół, chleb 1,9 Pulpety z soczewicy w sosie koperkowym Ziemniaki 1 Surówka: marchew z jabłkiem Kompot owocowy / woda

JADŁOSPIS 16.11.2026-20.11.2026

CZWARTEK	**- płatki kukurydziane** 1 **- mleko** 7 **- wędlina** **- warzywa** **- pieczywo mieszane** 1 **- dżem** **- masło** 7 **- ser żółty** 7 **- jajecznica ze szczypiorkiem** 3 **- herbata z cytryną**	**„Zupa Pana Kleksa”** **Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym, chleb** 1,9 **Karkówka** **Ziemniaki** 1 **Surówka z ogórka kiszonego** **Kompot owocowy / woda**
PIĄTEK	**- płatki kukurydziane** 1 **- mleko** 7 **- wędlina** **- warzywa** **- pieczywo mieszane** 1 **- dżem** **- masło** 7 **- ser żółty** 7 **- naleśniki z dżemem** 1,3,7 **- herbata z cytryną**	**Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym, chleb** 1,7,9 **Ryba zapiekana** 1,3,4,7 **Kasza gryczana** 1 **Surówka: ogórek konserwowy, brokuł, marchew kostka, kukurydza** **Kompot owocowy / woda**

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

JADŁOSPIS 16.11.2026-20.11.2026