

JADŁOSPIS 21.09.2026-25.09.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - parówka na gorąco - ketchup - herbata z cytryną	- Zupa barszcz ukraiński , chleb 1,7,9 - Kozy 1,3,7 - Kompot owocowy / woda - Owoce
WTOREK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko sadzone 3 - herbata z cytryną	- Zupa koperkowa na wywarze warzywnym, chleb 1,9 - Kotlet mielony 1,3 - Ziemniaki - Surówka z buraków - Kompot owocowy / woda
ŚRODA	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - zapiekanki (pieczywo, masło, wędlina ser, ogórek) 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„Zielona łączka” - Zupa ogórkowa, chleb 1,7,9 - Potrawka wegańska z czerwoną fasolą 1,7 - Makaron ryżowy - Kompot owocowy / woda - Owoce

JADŁOSPIS 21.09.2026-25.09.2026

CZWARTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„Różany ogród” Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym, chleb 1,7,9 Nuggetsy 1,3,7 Ziemniaki 1 Surówka: sałata lodowa, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza Kompot owocowy / woda
PIĄTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - placki z jabłkami 1,3,7 - herbata z cytryną	„Perłowa fantazja” Zupa krupnik, chleb 1,9 Kotlet rybny ze szpinakiem 1,3,7 Ziemniaki 1 Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy / woda

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

JADŁOSPIS 21.09.2026-25.09.2026