

Jadłospis 21.10.2024 – 25.10.2024

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - kielbasa na gorąco - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Teodorek”</p> <ul style="list-style-type: none"> Kanadyjska, chleb 1,9 Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną 1,7 Sok owocowy Owoce
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną 	<p>„Kolorowy ogród”</p> <ul style="list-style-type: none"> Jarzynowa, chleb 1,7,9 Kotlet schabowy 1,3 Ziemniaki 1 Surówka: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza Sok owocowy
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Zielona łączka”</p> <ul style="list-style-type: none"> Szczawiowa, chleb 1,3,7,9 Kartacze z mięsem 1 Surówka: kapusta biała z chrzanem Sok owocowy Owoce

Jadłospis 21.10.2024 – 25.10.2024

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko sadzone 3 - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> Koperkowa, chleb 1,9 Kotlet regionalny 1,3,7 Makaron kolorowy 1 Surówka z czerwonej kapusty Sok owocowy
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - placki z jabłkami 1,3,7 - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> „Jaś Fasola” Fasolowa, chleb 1,9 Paluszki rybne 1,3,4,7 Ziemniaki 1 Surówka z kiszanej kapusty Sok owocowy

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie