JADŁOSPIS 26.10.2026-30.10.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - hot dog z parówką i serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„ Tornado” Zupa gulaszowa, chleb 1,7,9 Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną 1,7 Kompot owocowy / woda Owoce
WTOREK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko z majonezem 3 - herbata z cytryną	„Królowa Śniegu” Zupa biały barszcz, chleb 1,7,9 Kotlet mielony 1,3,7 Ziemniaki 1 Surówka z buraków Kompot owocowy / woda
ŚRODA	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - zapiekanki (pieczywo, masło, ser, wędlina, ogórek) 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„Zielona łączka” Zupa szczawiowa na wywarze warzywnym, chleb 1,3,7,9 Potrawka z fasolą czerwoną i cieciorką 1,7 Makaron kolorowy 1 Kompot owocowy / woda

JADŁOSPIS 26.10.2026-30.10.2026

CZWARTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - kiełbasa na gorąco - ketchup - herbata z cytryną	„Kolorowy ogród” Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym chleb 1,7,9 Kartacze z mięsem 1 Surówka z rzepy Kompot owocowy / woda
PIĄTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - naleśniki z dżemem 1,3,7 - herbata z cytryną	„Zupa Pana Kleksa” Zupa pomidorowa, chleb 1,7,9 Kotlet rybny 1,3,4,7 Ziemniaki 1 Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy / woda

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

JADŁOSPIS 26.10.2026-30.10.2026