

JADŁOSPIS 28.09.2026-02.10.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - hot dog z parówką i serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„Księżniczka na ziarnku grochu” Zupa grochowa, chleb 1,9 Ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem naturalnym 1,7 Kompot owocowy / woda Owoce
WTOREK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną	Zupa z zielonego groszku na wywarze warzywnym, chleb 1,7,9 Schab pieczony w sosie Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy / woda
ŚRODA	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną	„Bajkowe oczko” Zupa rosół z makaronem, chleb 1,9 Kotlety z soczewicy 1,7 Ziemniaki Surówka z rzepy Kompot owocowy / woda Owoce

JADŁOSPIS 28.09.2026-02.10.2026

CZWARTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - pankejkki 1,3,7 - herbata z cytryną	Zupa krem z dyni na wywarze warzywnym, chleb 1,7,9 Kotlet schabowy 1,3,7 Makaron kolorowy 1 Surówka: marchew z jabłkiem Kompot owocowy / woda
PIĄTEK	- płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo mieszane 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko z majonezem 3 - herbata z cytryną	„Zupa Pana Kleksa” Zupa pomidorowa z makaronem, chleb 1,7,9 Kotlet rybny 1,3,4,7 Ziemniaki 1 Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy / woda

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

JADŁOSPIS 28.09.2026-02.10.2026