

## Jadłospis 29.09.2025 – 03.10.2025

	ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- kielbasa na gorąco</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa papieska , chleb 1,7,9</li> <li>Serniczki 1,3,7</li> <li>Kompot owocowy</li> <li>Owoce</li> </ul>
<b>WTOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajko sadzone 3</li> <li>- herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>„Bajkowe oczko”</li> <li>Rosół z makaronem, chleb 1,9</li> <li>Nuggetsy 1,3,7</li> <li>Ziemniaki 1</li> <li>Surówka: sałata lodowa, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza</li> <li>Kompot owocowy</li> </ul>
<b>ŚRODA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- hot dog z parówką i serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>„Zielony garniturek”</li> <li>Ogórkowa, chleb 1,7,9</li> <li>Kopytka 1</li> <li>Surówka z rzepy</li> <li>Kompot owocowy</li> <li>Owoce</li> </ul>

## Jadłospis 29.09.2025 – 03.10.2025

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- tosty zapiekane z serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata owocowa</li> </ul>	<p><b>„Kolorowy ogród”</b></p> <p><b>Jarzynowa, chleb</b> 1,7,9</p> <p><b>Kotlet schabowy</b> 1,3</p> <p><b>Ziemniaki</b> 1</p> <p><b>Surówka: marchew z jabłkiem</b></p> <p><b>Kompot owocowy</b></p>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- placki z jabłkami 1,7,3</li> <li>- herbata owocowa</li> </ul>	<p><b>Zupa koperkowa, chleb</b> 1,9</p> <p><b>Paluszki rybne</b> 1,3,4,7</p> <p><b>Ziemniaki</b> 1</p> <p><b>Surówka: kapusta biała z chrzanem</b></p> <p><b>Kompot owocowy</b></p>

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Warzywa używane do przygotowywania śniadań i podwieczorków: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

# **Jadłospis 29.09.2025 – 03.10.2025**